

## لماذا يتوجب عليّ الاحتراز من مرض التهاب الكبد الوبائي سي ومن إصابة طفلي به؟

من شأن الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي سي التأثير على صحة طفلك إجمالاً طوال سنوات حياته أو حياتها؛ حيث أن حوالي 80 بالمائة من الأطفال المصابين بالتهاب الكبد الوبائي سي تستمر إصابتهم لفترة طويلة. وفيما لو لم تتم معالجتهم من المرض، فمن شأن ذلك أن يؤدي إلى إصابة الكبد بتلف خطير، إذ أن معظم الأطفال المصابين بالتهاب الكبد الوبائي سي لا يظهر عليهم سوى القليل من اعراض المرض. والطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كان طفلك مصاباً بالتهاب الكبد سي تتم من خلال إجراء فحص للدم.

## ما الذي يمكنني أن افعله للعناية بنفسي إن كنت مصابة بالتهاب الكبد الوبائي سي؟

بعد حملك، يتوفر الدواء لعلاج إصابتك من التهاب الكبد الوبائي سي.

وشفاؤك من التهاب الكبد الوبائي سي سيساعد في توفير الحماية لأطفالك من إصابتهم مستقبلاً به، لاسيما حماية صحة كبدك.

تجنبني تعاطي الكحول واستشيري طبيبك حول جميع الأدوية التي تتناولينها، وخاصة إذا كنت تأخذين أدوية للعلاج من فيروس نقص المناعة البشرية أو من التهاب الكبد الوبائي فئة باء.

## وفري الحماية لمن تحبين

من الممكن أن يتعرض الآخرون للإصابة من خلال ملامسة دمك، والحالة الأقل شيوعاً من خلال ممارسة الجنس دون وقاية.

لا تشاركي أحداً باستخدام الأشياء التي من المحتمل أن تكون عرضة للتلوث بالدم مثل الإبر أو الدبابيس أو شفرات الحلاقة أو قصاصة الأظافر أو فرش الأسنان.

كوني حريصة على استخدام الواقي الذكري عند ممارسة الجنس.

لا يوجد لقاح لحماية الطفل أو الأم من التهاب الكبد الوبائي سي.

لمزيد من المعلومات، تحدثي مع الجهة مقدمة الرعاية الصحية لك، أو اتصلي بدائرة الصحة المحلية التي تتبعين لها، أو قومي بزيارة مواقع الأنترنت التالية:

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها:

[www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cfaq.htm#overview](http://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cfaq.htm#overview)

[www.cdc.gov/hepatitis/hcv/hcvfaq.htm#g2](http://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/hcvfaq.htm#g2)

قومي بإجراء تقييم مخاطر الإصابة بالتهاب الكبد:

[www.cdc.gov/hepatitis/riskassessment/](http://www.cdc.gov/hepatitis/riskassessment/)

تم تعديل هذه المعلومات استناداً إلى المواد المقدمة من قبل وزارة الصحة العامة في ولاية إنديانا

تصريح رقم 355607 صادر عن الدائرة الصحية في ولاية تينيسي  
تم إصدار هذه النشرة العامة مقابل 0.21 دولار لكل نسخة،  
بعدد 1000 نسخة في 2021-02



## التهاب الكبد الوبائي سي والنساء الحوامل

هل تعرضت للإصابة بالتهاب الكبد سي؟  
هل أنت حامل أو تخططين لإنجاب طفل؟



## متى يجب إجراء اختبار للطفل للكشف عن مرض التهاب الكبد الوبائي سي؟

قومي بإجراء اختبار التهاب الكبد الوبائي سي (C RNA)، والذي يحدد ما إذا كان لدى طفلك ما يدل على وجود عدوى حالية.	بعد بلوغه شهرين من العمر
قومي بإجراء اختبار الأجسام المضادة لالتهاب الكبد الوبائي سي، وإذا كانت النتيجة إيجابية، فقومي بالمتابعة وإجراء اختبار التأكد من وجود التهاب الكبد الوبائي سي.	بعد بلوغه 18 شهر من العمر

لا يُنصح بإجراء اختبار للأجسام المضادة لالتهاب الكبد الوبائي سي إذا كان عمر الطفل أقل من 18 شهراً؛ إذ قد تكون الأجسام المضادة لالتهاب الكبد الوبائي سي عند الطفل في هذا العمر هي أجساماً مضادة من عند الأم وهي صاحبها وانتقلت من الأم إلى الطفل.

## كيف يمكنني إجراء اختبار الكشف عن التهاب الكبد سي؟

قومي بإجراء اختبار الأجسام المضادة لالتهاب الكبد الوبائي سي وإذا كانت النتيجة إيجابية، فقومي بالمتابعة وإجراء اختبار التأكد والكشف عن وجود التهاب الكبد الوبائي سي (RNA C) حالياً.	تحديثي إلى مقدم الرعاية الطبية الخاص بك أو دائرة الصحة المحلية
--	--

## أسئلة وأجوبة للأمهات المصابات بالتهاب الكبد الوبائي سي

س: هل من الآمن إرضاع الطفل طبيعياً؟

ج: نعم! لا ينتقل التهاب الكبد الوبائي سي عن طريق حليب الثدي. ومع ذلك، يجب عليكِ التحدث مع طبيبك إذا كنتي تعانين من تشقق أو نزيف في حلمات الثدي.

س: ما نوع الولادة التي يجب أن اخضع لها؟

ج: يمكنك اللجوء إلى ولادة طبيعية أو ولادة قيصرية. وقد وُجدَ بأن اللجوء إلى ولادة قيصرية أو غيرها من أنواع الولادة لا تأثير لها في الحيلولة دون انتقال التهاب الكبد الوبائي سي من الأم إلى الطفل أثناء الحمل.

س: إذا عانقت طفلي وقبيلته، هل يؤدي ذلك إلى إصابته بالتهاب الكبد الوبائي سي؟

ج: لا، لا تنتقل عدوى التهاب الكبد الوبائي سي عن طريق اللعب أو السعال أو العطس، بل تنتشر عن طريق ملامسة دم شخص مصاب أو ممارسة الجنس دون وقاية مع شخص مصاب بالمرض. ويمكنك معانقة طفلك وتقبيله دون خوف من انتشار عدوى التهاب الكبد الوبائي سي.



## ما هو التهاب الكبد الوبائي سي؟

التهاب الكبد الوبائي سي هو مرض خطير يصيب الكبد، وهو ناشئ عن فيروس التهاب الكبد الوبائي سي. ومن الممكن أن يستمر تفاقم المرض طوال عدة سنوات، أو حتى عقود، دون ظهور أية أعراض؛ هذا في الوقت الذي يظل فيه مستمراً بالتسبب في حدوث مضاعفات بما في ذلك تليف الكبد (تندب الكبد)، وفشل الكبد، وسرطان الكبد. ومن العوامل المؤدية إلى خطر الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي سي تعاطي المخدرات باستخدام الحقن، أو مشاركة أدوات حقن أو استنشاق المخدرات، أو التعرض لعملية نقل دم قبل عام 1992، أو الخضوع لعملية غسيل الكلى على المدى الطويل، أو الاتصال الجنسي مع شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي سي.

## ما هو التهاب الكبد الوبائي سي قبل الولادة؟

إذا كنتِ حاملاً ومصابة بالتهاب الكبد الوبائي سي، فمن شأن ذلك إصابة طفلك بذات المرض أيضاً. ويُعرف هذا المرض باسم التهاب الكبد الوبائي سي المنقول عن طريق الأم قبل الولادة. والإصابة بالمرض عن طريق الأم قبل الولادة هي أكثر الطرق شيوعاً لإصابة الأطفال بهذا المرض، حيث أن حوالي ستة بالمائة من الأطفال المولودين لأمهات مصابات بالتهاب الكبد الوبائي سي يصابون به. وفيما لو كانت الأم مصابة بفيروس نقص المناعة البشرية أو بالتهاب الكبد الوبائي سي من فئة باء فتعدو إمكانية إصابة الرضيع بالتهاب الكبد الوبائي سي مضاعفة.

## تواصل مع طبيبك

أحرص على أن يكون طبيبك على علم بأنك مصابة بالتهاب الكبد الوبائي سي، فيما إذا كنتِ قد أجريتِ اختباراً أثبتت نتيجته أنك مصابة بالفيروس. علماً بأن التهاب الكبد الوبائي سي قابل للشفاء، بيد أن أدوية العلاج منه غير معتمدة حالياً للاستخدام أثناء فترة الحمل. وهناك طرق لحماية صحتك وصحة من تُجيبنهم. والطريقة الأفضل لتوفير الرعاية بالنسبة للأطفال المعرضين للإصابة، هي معرفة حالتهم، ولذلك احرصي على خضوعهم لفحص التهاب الكبد سي أيضاً.